

Mai – Intensive

29. April bis 2. Mai 2021

Online Retreat live aus Madhubhan



Garten in Madhubhan, Mandelblüte im April 2021

Liebe Freunde, liebe Freundinnen,

Wir möchten euch herzlich zu einem weiteren wunderbaren Online-Intensive-Retreat live aus Madhubhan einladen. Die Teilnehmenden haben die letzten Retreats als eine intensive und sehr wertvolle Zeit empfunden. Die Meditation, die uns durch die innere Reise begleitet, beschrieb kürzlich eine Teilnehmerin mit den Worten: „*Ruft es von den Dächern, dass diese Meditation das größte Geschenk Gottes an uns Menschen ist.*“ Soham sagt hierzu, es reiche über alles hinaus, was uns je gegeben wurde.

Wir sind dankbar, wieder eine gemeinsame Zeit mit euch zu verbringen und Licht und Liebe untereinander zu stärken. Wir freuen uns auf euch!

Soham

Marga und Team



Mai – Intensive

Online Retreat live aus Madhubhan

Donnerstag, 29.4. bis Sonntag, 2.5.2021

Die Veranstaltung wird ausschließlich online angeboten.

Zeiten

Donnerstag: 19:30 Uhr

Freitag und Samstag: Zwei Satsangs, jeweils 10:00 und 19:30 Uhr

Sonntag: 10:00 Uhr

Neu Während des Satsangs ist auf Wunsch über Skype ein direktes Gespräch mit Soham möglich. Fragen können wie gewohnt auch über Email gestellt werden.

Kosten 200 € / 220 CHF

Anmeldung erforderlich

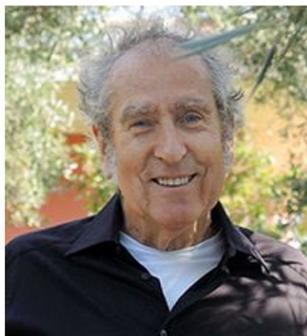
Telefon: +49 (0)4723 / 50 629 82

oder 0179 / 101 73 79

Email: onlineretreat@soham.one

Nach der Anmeldung erhaltet ihr per Email einen Zugangslink.

Weitere Informationen unter www.soham.one



Soham im April 2021

"Ich kann dir eine Richtung weisen..."

Das Wesentliche ist, alles was passiert, gut zu nutzen. Nimm Erfahrungen an und betrachte sie von der Seele aus, identifiziere dich nicht mit dem Körper, der in dieser Erfahrung steckt und beobachte das ganze Spiel.

Das hört sich leicht an: 'Akzeptiere alles wie es ist'. Aber erst, wenn man in einer schwierigen Situation ist, bemerkt man: Es ist gar nicht so leicht, zu akzeptieren!

Ich kann aus eigener Erfahrung sagen: Es hilft, inne zu halten, spontan eine Meditation zu machen, sich auf das Kronenchakra zu konzentrieren – anstatt darüber nachzudenken, wie man da herauskommt. Im Kronenchakra kann ich den Schmerz, das Unwohlsein mit allen heiligen Seelen teilen. Dadurch wird es unendlich viel leichter.

Du sagst, es sei schwer. Probiere es erst einmal! Mit ein bisschen Übung wird alles leicht. Ich weise dir hier eine Richtung!

Swamiji sagt: Wenn du mit dem Guru bist, dann schubst er dich.

Gehst du in Richtung deines Leids und Schmerzes, dann wirst du in diese Richtung geschubst. Die Richtung, der du dich zuwendest, ist deine Wahl. Meine Empfehlung ist: Wende dich in die richtige Richtung, das bringt die Freude. Ich kann dir nur diesen Vorschlag machen, es muss aber deine eigene Erfahrung werden. Wenn du mich nur intellektuell hörst und argumentierst mit "... ja, aber...", führt das nirgendwohin.

Halte an und verbinde dich mit dem Göttlichen – dann wirst du deine ganz eigenen Erfahrungen machen, die dich lehren werden.

Bleibt gesund und beschützt!



Garten in Madhubhan im April 2021



Donation

Satsang ist – außerhalb der Retreats – kostenfrei und für jeden frei zugänglich. Jeder und jede, der uns finanziell unterstützen kann, erweist der Gemeinschaft einen großen Dienst und ermöglicht damit Sohams Arbeit.

Wir danken euch von Herzen!

Kontoverbindung:

Sam Golden Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN: DE61 5509 1200 0025 5660 09 Swift-BIC: GENODE61AZY

Kontoverbindung Schweiz:

Maria Laemli Konto 261-372751.40 H UBS Olten

IBAN: CH75 0026 1261 3727 5140 H Swift-BIC: UBSWCHZH80A

Impressum:
Sam Golden
Postfach 1430
67287 Kirchheimbolanden

[Newsletter abonnieren](#)