

*Gib dir nur das Beste.
Setze Gott an erste Stelle und
sei dir selbst dein bester Freund.
Beobachte dich mit liebevollem Herzen
und vergib dir, wenn die Dinge einmal
nicht so laufen, wie du es dir vorgestellt hast.*

*Deine Zärtlichkeit wird sich automatisch
in dein Umfeld ausdehnen.
Zärtlichkeit ist wie Wasser,
sie kann überall fließen und alles berühren.
Kultiviere das Element der Zärtlichkeit –
du trägst es bereits in dir.*

Soham

Satsang

Live Stream über: www.soham.one/onlinesatsang
Teilnahme vor Ort während des Live Streams für eine begrenzte
Teilnehmerzahl und nur mit vorheriger Anmeldung unter
satsang@soham.one oder Tel. 0700 - 726 277 26

Retreat & Intensive

Anmeldung:

Teilnahme vor Ort: retreats@soham.one

Tel. 0700 - 738 732 87 • Vom Ausland: Tel. 0049 - 700 - 738 732 87

Teilnahme online: onlineretreats@soham.one

Tel. 0700 - 726 277 26 • Vom Ausland: Tel. 0049 - 700 - 726 277 26

Unterkunft

Bitte die Unterkunft für die Retreats separat buchen:

- **Winterretreat und Osterretreat Gut Hübenthal**

Tel. 05542 - 52 27, info@parimal.de

- **Fullmoon Intensive**

Kirchheimbolanden, Tel. 0700 - 726 277 26

alaya@soham.one

- **Homeretreat und Birthday-Retreat**

Kirchheimbolanden, Tel. 0700 - 726 277 26

onlineretreats@soham.one

- **Pfingstretreat Schloss Bettenburg**

Tel. 09523 - 503 451, kontakt@bettenburg.info

- **Sommerretreat Zentrum Ranft (CH)**

CH-6073 Flüeli-Ranft, Hubel 2

Tel.: 0041 - (0)41 - 660 58 58, info@zentrumranft.ch

- **Herbstretreat Haus Ebersberg**

Tel. 05621 - 80 20, info@haus-ebersberg.de

- **Weihnachts-/Neujahrsretreat Hof Oberlethe**

Tel. 04407 - 68 40 info@hof-oberlethe.de

In den Satsangs und Retreats halten wir uns an die Corona-Hygienebestimmungen. Bitte informiert Euch rechtzeitig über aktuelle Maßnahmen sowie Übernachtungsregelungen. Denkt bei einem Aufenthalt auch an warme Kleidung, da ausgiebig gelüftet wird. Für die entspannte Teilnahme vor Ort bitten wir ausdrücklich darum, sich an die Sicherheitsstandards zu halten. Darüber hinaus freuen wir uns, dass Satsang fast täglich für jede/n online zur Verfügung steht.

Kontakt

www.soham.one email: info@soham.one

Tel. 0700 - 728 726 47 • Tel. vom Ausland: 0049 - 700 - 728 726 47

Postadresse: Soham, Postfach 1430, 67287 Kirchheimbolanden



SOHAM



Satsang Retreat Intensive

2021

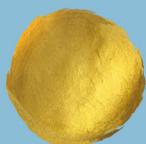


Soham, ehemals bekannt unter dem Namen Samarpan, erkannte vor über zwanzig Jahren die wahre Natur seiner selbst. Seitdem steht er den Menschen in seinen Satsangs und Retreats mit bedingungsloser Annahme und Liebe zur Verfügung.

Er hilft uns auf einfache und humorvolle Weise sich bewusst für diesen Moment zu öffnen und sich selbst zu akzeptieren, wie man ist.

2018 folgte Samarpan einer Einladung von Shree Shivkrupanand Swami nach Indien. Nach einem mehrwöchigen Rückzug in Swamiji's Ashram entschied er sich, seinen Namen Samarpan hinzugeben und erhielt den neuen Namen Soham.

Soham wurde von Swamiji in die Samarpan-Meditation eingeführt: Ein einfacher Weg, uns mit dem universellen Bewusstsein zu verbinden. Diese Meditation wird auch im Satsang mit Soham praktiziert.



Satsang

Satsang online – täglich Live-Streaming mit Soham

Satsang mit Soham wird seit März 2020 fast **täglich online gesendet**. Während der Übertragung können Fragen live an Soham gestellt werden. Satsang findet in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung statt. Veranstaltungstage sind meist Mittwoch bis Sonntag, ab 19.30 Uhr.

Teilnahme über www.soham.one/onlinesatsang
Empfohlene Spende: 50 Euro / Monat *

Satsang – Teilnahme vor Ort

Für eine begrenzte Anzahl von Teilnehmenden besteht die Möglichkeit an Satsangs vor Ort in Madhubhan (Home von Soham) teilzunehmen.

Um Anmeldung wird gebeten. Die Adresse (Nähe Kirchheimbolanden) wird bei Anmeldung mitgeteilt.

Anmeldung unter: satsang@soham.one oder Tel. 0179 1017379
Dauer: ca. 2 h • Empfohlene Spende: 20 Euro / Abend

* **Kontoverbindung Online Satsang:** Sam Golden
Volksbank Alzey-Worms eG • IBAN: DE61 5509 1200 0025 5660 09

Retreat & Intensive

Retreat ist eine Zeit der Stille und der meditativen Innenschau. An einem ausgewählt schönen Seminarplatz werden wir rundum gut versorgt. Zweimal täglich findet Satsang mit Soham und eine gemeinsame Meditation statt.

In unseren Seminarhäusern wird ein Hygienekonzept bezüglich der Coronasituation eingehalten, sodass die Retreats vorerst geplant werden können.

Anmeldung unter: retreats@soham.one
Weitere Infos siehe Rückseite und www.soham.one

Retreat & Intensive

Januar

Winterretreat

Gut Hübenthal (Nähe Kassel) 27.01. – 31.01.

Februar

Fullmoon Intensive *

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 25.02. – 28.02.

März

Fullmoon Intensive *

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 25.03. – 28.03.

April

Osterretreat

Gut Hübenthal (Nähe Kassel) 01.04. – 06.04.

Mai

Pfingstretreat *

Schloss Bettenburg 21.05. – 28.05.

Juni

Homeretreat *

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 19.06. – 26.06.

Juli

Sommerretreat Zentrum Ranft *

CH-6073 Flüeli-Ranft, Hubel 2 27.07. – 01.08.

August

Birthday-Retreat *

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 26.08. – 02.09.

Oktober

Herbstretreat *

Haus Ebersberg, Bad Zwesten 15.10. – 22.10.

Dezember

Weihnachts- / Neujahrsretreat

Hof Oberlethe,
Nähe Oldenburg 21.12.2021 – 02.01.2022

* Teilnahme auch online möglich!

Anmeldung zur Online-Teilnahme Retreats unter:
online retreats@soham.one oder Tel. 0700 726 277 26

15. – 22. Oktober 2021

Herbstretreat Bad Zwesten

Haus Ebersberg südlich von Kassel ist ein prächtiges Jugendstilgebäude. Der angrenzende Park öffnet sich zum Wald mit schönen Wanderwegen. Das Haus umsorgt die Gäste mit sehr viel Wohlühl-Charme. www.haus-ebersberg.de

Satsangkosten: 550 € Online: 450 € (520 CHF)

Kost & Logis: 7 Übernachtungen inkl. VP

EZ mit eig. Bad: 623 € DZ mit eig. Bad: 553 €

Einzelzimmer: 518 € Doppelzimmer: 490 €

3-Bett-Zimmer: 497 € Schlafsaal: 392 €

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: (05621) 80 20, info@haus-ebersberg.de

21. Dezember 2021 - 2. Januar 2022

Weihnachts- & Silvesterretreat Hof Oberlethe

Hof Oberlethe liegt südwestlich von Oldenburg auf einem parkähnlichen Grundstück mit See. Für die Gäste stehen Sauna und das gemütliche Kaminzimmer zur Verfügung. Die Küche kocht überwiegend biologisch. www.hof-oberlethe.de

Termine: 1. Woche 21. - 27.12.2021

2. Woche 27.12. - 2.1.2022

Satsangkosten: 1 Woche 2 Wochen

475 € 875 €

Kost & Logis: 6 12
inkl. Vollpension Übern. Übern.

EZ mit eig. Bad: 600 € 1.200 €

Einzelzimmer: 564 € 1.128 €

DZ mit eig. Bad: 498 € 996 €

Doppelzimmer: 462 € 924 €

Schlafsaal: 342 € 684 €

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: (04407) 68 40, info@hof-oberlethe.de

Information & Anmeldung

Information und Anmeldung zu allen Retreats und Intensives:

Telefon: (0700) 738 732 87

Email: retreats@soham.one

Web: www.soham.one

Information und Anmeldung zu Onlineretreats:

Telefon: (0700) 726 277 26

Email: onlineretreats@soham.one

Anzahlung*:

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von 100 € mit Nennung des Retreat-Ortes auf folgendes Konto zu überweisen:

Sam Golden

IBAN: DE35 5005 0201 0000 4104 03

Swift/BIC: HELADEF1822

Bei Online-Retreats ist der Gesamtbetrag sofort bei Anmeldung fällig.

Schweizer Teilnehmer eines Onlineretreats zahlen den gesamten Retreatpreis, Schweizer Teilnehmer des Retreats im Zentrum Ranft die Anzahlung von 100 CHF auf folgendes Schweizer Konto:

Maria Lämmli

UBS Olten

Konto 261 -372751.40H

IBAN CH75 0026 1261 3727 5140 H

Bei Postüberweisung bitte zusätzlich 2 CHF für Bankgebühren überweisen. **Wichtig:** Anzahlung und Restzahlung bitte in derselben Währung leisten!

Bestätigung:

Nach Eingang der Anzahlung wird die Anmeldung bestätigt und eine Wegbeschreibung zugeschickt. Der Restbetrag ist bei Anreise in bar fällig. Bei Absage wird die Anzahlung einbehalten.

* Bitte die Anzahlung erst ab dem 1.1. 2021 überweisen. Die Anmeldung ist davon unabhängig.

Nichts zu tun

Bei einem Stille-Retreat mit Soham finden täglich zwei Satsangs statt. Außerhalb der Satsangs sind wir in Stille.



Satsang
MIT SOHAM

RETREATS

Retreats

2021

„Werde vollkommen leer.

Wenn du leer bist,
gibt es kein Ego.

Und du hast
keine Vorstellung darüber,
was du erwartest
und wie etwas sein sollte.

So ist man wirklich im Moment.“

Soham

27. - 31. Januar 2021

Winterretreat Hübenthal

Gut Hübenthal ist ein wunderschönes Anwesen zwischen Kassel und Göttingen. Gärten und Wälder laden zum Entspannen und Spazieren ein. www.parimal.de

Satsangkosten: 330 €

Kost & Logis: 4 Übernachtungen inkl. veg. VP

Einzelzimmer: 328 - 368 € Doppelzimmer: 268 - 288 €

Mehrbettzimmer: 228 - 248 € Schlafsaal: 188 €

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: (05542) 52 27, info@parimal.de

25. - 28. Februar 2021

Fullmoon-Intensive Madhubhan

Im Februarvollmond können wir ein gemeinsames Wochenende verbringen, mit wertvoller Zeit für Stille, Einkehr und Meditation.

Um 18 Uhr bieten wir eine feine Suppe an, dafür bitte anmelden (7,50 €).

Satsangkosten: 240 € Online: 200 € (230 CHF)

Satsangzeiten: Do 19:30, Fr & Sa 10:00 & 19:30, So 10:00

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Unterkunft bitte selbst organisieren. Eine Infoliste ist erhältlich.

25. - 28. März 2021

Fullmoon-Intensive Madhubhan

Auch den Märzvollmond feiern wir im schönen Madhubhan, begleitet von einer Feuerzeremonie. Dies ist eine wertvolle Zeit für Stille, Einkehr und Meditation.

Um 18 Uhr bieten wir eine feine Suppe an, dafür bitte anmelden (7,50 €).

Satsangkosten: 240 € Online: 200 € (230 CHF)

Satsangzeiten: Do 19:30, Fr & Sa 10:00 & 19:30, So 10:00

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Unterkunft bitte selbst organisieren. Eine Infoliste ist erhältlich.

1. - 6. April 2021

Osterretreat Hübenthal

Der Frühling ist in Gut Hübenthal ein besonderes Erlebnis, wenn die liebevoll gestalteten Gärten blühen und die Natur erwacht.

Die kraftvolle Energie des Ortes unterstützt uns beim Rückzug nach innen. www.parimal.de

Satsangkosten: 420 €

Kost & Logis: 5 Übernachtungen inkl. veg. VP

Einzelzimmer: 410 - 460 € Doppelzimmer: 335 - 360 €

Mehrbettzimmer: 285 - 310 € Schlafsaal/Zelt: 235/235 €

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: (05542) 52 27, info@parimal.de

21. - 28. Mai 2021

Pfingstretreat Bettenburg

Schloss Bettenburg ist ein liebevoll restauriertes Renaissanceschloss unweit der Stadt Hofheim in Unterfranken. Es liegt abgeschieden auf einer Anhöhe im Wald, mit herrlicher Aussicht über das Land. Zelten ist möglich. www.bettenburg.info

Satsangkosten: 550 € Online: 450 € (520 CHF)

Kost & Logis: 7 Übernachtungen inkl. VP

Einzelzimmer: 441 - 553 € Doppelzimmer: 399 - 511 €

3-5-Bett: 371 - 455 €

Schlafsaal: 329 € Eig. Zelt/Stellpl.: 322 €

Kinder bis 6 Jahre frei; ab 7 Jahre 50% Ermäßigung

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: (09523) 503 451, kontakt@bettenburg.info



19. - 26. Juni 2021

Home-Retreat Madhubhan

Madhubhan ist eine kleine nährnde Oase mit viel Charme. In diesen Tagen wollen wir bewusst die Gemeinschaft erleben und diese Erfahrung achtsam miteinander teilen.

Satsangkosten: 560 € Online: 360 € (400 CHF)

Kost & Logis: 7 Übernachtungen inkl. veg. VP

Einzelzimmer: 450 € Doppelzimmer: 420 €

4-Bettzimmer: 380 € eig. Zelt/Stellpl.: 360 €

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

27. Juli - 1. August 2021

Sommerretreat Zentrum Ranft

Zentrum Ranft liegt inmitten herrlicher Natur, nur einen kurzen Spaziergang entfernt von der Einsiedlerzelle des Bruder Klaus. Die besondere Energie dieses einmaligen Ortes ist im Retreat deutlich spürbar. www.zentrumranft.ch

Satsangkosten: 440 € (510 CHF) Online: 370 € (430 CHF)

Kost & Logis: 5 Übernachtungen inkl. Frühstück

Einzelzimmer: 350-500 CHF Doppelzimmer: 300-400 CHF

Eigenes Zelt: 175 CHF

Verpflegung nach Wahl: HP (Mittagessen): +150 CHF

HP (Abendessen): +125 CHF, VP (Mittag & Abend): +275 CHF

Information und Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: +41 (41) 660 58 58, info@zentrumranft.ch

26. August - 2. September 2021

Birthday-Retreat Madhubhan

Wir ehren den achtzigsten Geburtstag von Soham und verbringen hier im schönen Madhubhan eine intensive gemeinsame Zeit.

Satsangkosten: 560 € Online: 360 € (400 CHF)

Kost & Logis: 7 Übernachtungen inkl. veg. VP

Einzelzimmer: 450 € Doppelzimmer: 420 €

4-Bettzimmer: 380 € eig. Zelt/Stellpl.: 360 €

Information & Anmeldung: siehe Rückseite