

Satsang

Soham lädt ein in die Stille des Augenblicks und beantwortet persönliche Fragen.

Öffentliche Abendveranstaltung
In englischer Sprache mit deutscher Übersetzung
Dauer: jeweils 2,5 h • Empfohlene Spende 20 Euro
Keine Anmeldung erforderlich

Satsang online

Satsang wird aus den Städten live übertragen.
Es gibt die Möglichkeit, Fragen online zu stellen.

www.soham.one/onlinesatsang
Monatlicher Unkostenbeitrag empfohlen

Retreat & Intensive

Retreat ist eine Zeit der Stille, des Schweigens und der meditativen Innenschau. An einem ausgewählt schönen Seminarplatz werden wir rundum gut versorgt. Zweimal täglich findet Satsang mit Soham statt.

Retreat über mehrere Tage • Unterbringung vor Ort
Anmeldung erforderlich

Holiday Intensive

Das Holiday Intensive im September findet wieder in Istrien, an der kroatischen Adria statt.

Satsang

Keine Anmeldung erforderlich

Info www.soham.one • email: info@soham.one
Tel. 0700 - 728 726 47 • Vom Ausland: 0049 - 700 - 728 726 47

Veranstaltungsorte & Infos vor Ort

Berlin Sterntal e.V., Rheinstr. 10, Info: 0157 - 380 917 41
Essen Hofwerkstatt, Sibyllastr. 15, Info 0211 - 875 665 82
Frankfurt/Main Hotel Alexander am Zoo, Waldschmidtstr. 59-61
Info 0700 - 728 726 47
Freiburg-Kirchzarten Kurhaus Kirchzarten, Dietenbacher Str. 22,
79199 Kirchzarten, Info 0700 - 728 726 47
Hamburg Buddhistisches Stadt-Zentrum, Bahrenfelder Str. 201 b
Info 040 - 800 13 75
Hannover SHADIL, Groß-Buchholzer-Straße 30,
Info 0700 - 728 726 47
Kassel Bürgerhaus Kassel-Nordshausen, Korbacher Str. 235
Info 0700 - 728 726 47
Köln LIW Josephstrasse 31-33, Info 0221 - 625 192
Lindau Freiraum Lindau, Inselgraben 6, Info 0172 - 900 10 69
München Haus International, Elisabethstr. 87 / Eingang Kathi-
Kobus-Str., Info 0700 - 726 277 26
Nürnberg TanzBühne, Zufuhrstr. 8, Info 0177 - 285 69 77
Stuttgart Thalamus-Schule, Mozartstr. 51, Info 0711 - 489 03 62
Wien Sargfabrik, Goldschlagstr. 169, Info 0043 - [0]676 - 392 46 04
Zürich In den Räumen des Tamedia-Gebäudes, Bubenbergr. 1,
CH-8045 Zürich, Info 0041 - [0]79 - 602 07 74

Retreat & Intensive

Anmeldung erforderlich über email: retreats@soham.one
Tel. 0700 - 738 732 87 • Vom Ausland: Tel. 0049 - 700 - 738 732 87

Unterkunft bitte separat buchen über:

Winterretreat und Osterretreat Gut Hübenthal

Tel. 05542 - 52 27, info@parimal.de

Home-Retreat Kirchheimbolanden, Tel. 0700 - 726 277 26

onlineretreats@soham.one

Pfingstretreat Schloss Bettenburg Tel. 09523 - 503 451

kontakt@bettenburg.info

Sommerretreat Zentrum Ranft (CH) CH-6073 Flüeli-Ranft, Hubel 2

Tel.: 0041 - [0]41 - 660 58 58, info@zentrumranft.ch

Holiday Intensive Istrien / kroatische Adria,

Unterkunft: Tel. 0700 - 72627726, onlineretreats@soham.one

Herbstretreat Haus Ebersberg Tel. 05621 - 80 20

info@haus-ebersberg.de

Weihnachts-/Neujahrsretreat Hof Oberlethe Tel. 04407 - 68 40

info@hof-oberlethe.de

Weekend Intensive: Freiburg-Kirchzarten Kurhaus Kirchzarten,

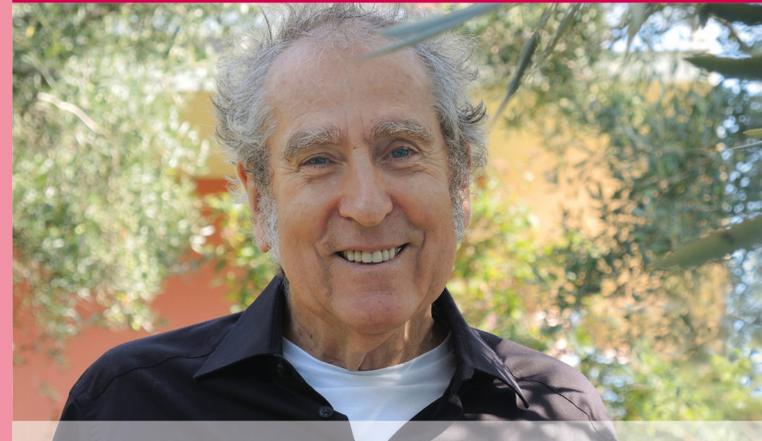
Dietenbacher Str. 22, 79199 Kirchzarten, Unterkunft bitte selber
buchen, Info 0700 - 728 726 47

Online-Teilnahme Retreats (Anmeldung erforderlich!)

onlineretreats@soham.one oder Tel. 06355 - 979 99 54

Kontakt

www.soham.one • email: info@soham.one
Tel. 0700 - 728 726 47 • Tel. vom Ausland: 0049 - 700 - 728 726 47
Postadresse: Soham, Postfach 1430, 67287 Kirchheimbolanden



SOHAM



Satsang Retreat Intensive

2020



Wenn ich hier – wirklich hier bin,
kann Gott mich finden.

Bin ich in den Gedanken,
gibt es kein leeres Gefäß
in das Gott hineinkommen kann.

Bin ich leer, frei von Gedanken,
dann kann Gott mich besuchen.

Soham

Soham, seit vielen Jahren unter dem Namen Samarpan bekannt, ist einer der bedeutendsten spirituellen Lehrer im deutschsprachigen Raum. Soham spricht direkt zu unserem ursprünglichen innersten Kern. Radikal und voller Liebe spiegelt er in seinen Satsangs die Wahrheit, die wir sind.

Satsang

Januar

Frankfurt/M.	10.01. – 13.01.	19:30 Uhr
Köln	16.01. – 20.01.	19:30 Uhr
Essen	23.01. – 27.01.	19:30 Uhr

Februar

Freiburg- Kirchzarten	07.02. – 11.02.	19:30 Uhr
Zürich	14.02. – 20.02.	19:30 Uhr

März

Kassel	12.03. – 15.03.	19:30 Uhr
Hamburg	18.03. – 23.03.	19:30 Uhr
Hannover	26.03. – 30.03.	19:30 Uhr

April

Berlin	02.04. – 06.04.	19:30 Uhr
Stuttgart	27.04. – 30.04.	19:30 Uhr

Mai

München	11.05. – 15.05.	19:30 Uhr
Frankfurt/M.	22.05. – 25.05.	19:30 Uhr

Juni

Lindau	18.06. – 21.06.	19:30 Uhr
Freiburg Kirch- zarten <i>Intensive</i>	25.06. – 28.06.	19:30 Uhr

Juli

Zürich	22.07. – 28.07.	19:30 Uhr
--------	-----------------	-----------

August

München	05.08. – 10.08.	19:30 Uhr
Nürnberg	13.08. – 17.08.	19:30 Uhr
Wien	20.08. – 25.08.	19:30 Uhr

September

Stuttgart	24.09. – 28.09.	19:30 Uhr
-----------	-----------------	-----------

Oktober

Köln	02.10. – 06.10.	19:30 Uhr
Essen	09.10. – 13.10.	19:30 Uhr

November

Frankfurt/M.	05.11. – 08.11.	19:30 Uhr
Nürnberg	12.11. – 15.11.	19:30 Uhr
Berlin	18.11. – 22.11.	19:30 Uhr
Hamburg	26.11. – 30.11.	19:30 Uhr

Dezember

Hannover	03.12. – 06.12.	19:30 Uhr
----------	-----------------	-----------

Retreat & Intensive

Januar / Februar

Winterretreat

Gut Hübenthal (Nähe Kassel)	30.01. – 02.02.
-----------------------------	-----------------

April

Osterretreat

Gut Hübenthal (Nähe Kassel)	09.04. – 14.04.
-----------------------------	-----------------

Mai

Home-Retreat

Kirchheimbolanden	02.05. – 08.05.
-------------------	-----------------

*Teilnahme auch online buchbar **

Mai / Juni

Pfingstretreat

Schloss Bettenburg	29.05. – 05.06.
--------------------	-----------------

*Teilnahme auch online buchbar **

Weekend Intensive in Freiburg

Freiburg-Kirchzarten, Kurhaus	25.06. – 28.06.
-------------------------------	-----------------

*Teilnahme auch online buchbar **

Juli

Sommerretreat Zentrum Ranft

CH-6073 Flüeli-Ranft, Hubel 2	14.07. – 19.07.
-------------------------------	-----------------

*Teilnahme auch online buchbar **

September

Holiday Intensive Kroatien

Istrien, kroatische Adria	30.08. – 12.09.
---------------------------	-----------------

Anreise erbeten am 29.08.

Oktober

Herbstretreat

Haus Ebersberg, Bad Zwosten	16.10. – 23.10.
-----------------------------	-----------------

*Teilnahme auch online buchbar **

Dezember

Weihnachts- / Neujahrsretreat

Hof Oberlethe, Nähe Oldenburg	20.12.2020 – 01.01.2021
----------------------------------	-------------------------

* Anmeldung zur Online-Teilnahme Retreats unter:
onlineretreats@soham.one, oder T. 0700 - 726 277 26

Retreat-Information zu Anmeldung & Unterkunft:

siehe Rückseite und www.soham.one. Zu den Retreats kann ein separates Informationsblatt angefordert werden.

16. – 23. Oktober 2020

Herbstretreat Bad Zwesten

Haus Ebersberg südlich von Kassel ist ein prächtiges Jugendstilgebäude. Der angrenzende Park öffnet sich zum Wald mit schönen Wanderwegen. Das Haus umsorgt die Gäste mit sehr viel Wohlgefühl-Charme. www.haus-ebersberg.de

Satsangskosten: 550 € Online: 450 € (520 CHF)

Kost & Logis: 7 Übernachtungen inkl. VP

EZ mit eig. Bad: 623 € DZ mit eig. Bad: 553 €

Einzelzimmer: 518 € Doppelzimmer: 490 €

3-Bett-Zimmer: 497 € Schlafsaal: 385 €

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: (05621) 80 20, info@haus-ebersberg.de

20. Dezember 2020 - 1. Januar 2021

Weihnachts- & Silvesterretreat Hof Oberlethe

Hof Oberlethe liegt südwestlich von Oldenburg auf einem parkähnlichen Grundstück mit See. Für die Gäste stehen Sauna und das gemütliche Kaminzimmer zur Verfügung. Die Küche kocht überwiegend biologisch. www.hof-oberlethe.de

Termine:	1. Woche	20. - 26.12.2020
	2. Woche	26.12. - 1.1.2021

Satsangskosten:	1 Woche	2 Wochen
	475 €	875 €

Kost & Logis:	6	12
inkl. Vollpension	Übern.	Übern.

EZ mit eig. Bad:	594 €	1.173 €
------------------	-------	---------

Einzelzimmer:	558 €	1.101 €
---------------	-------	---------

DZ mit eig. Bad:	492 €	969 €
------------------	-------	-------

Doppelzimmer:	456 €	897 €
---------------	-------	-------

Schlafsaal:	336 €	657 €
-------------	-------	-------

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: (04407) 68 40, info@hof-oberlethe.de

Information & Anmeldung

Information und Anmeldung zu allen Retreats und Intensives:

Telefon: (0700) 738 732 87

Email: retreats@soham.one

Web: www.soham.one

Information und Anmeldung zu Onlineretreats:

Telefon: (06355) 979 99 54

Email: onlineretreats@soham.one

Anzahlung*:

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von 100 € mit Nennung des Retreat-Ortes auf folgendes Konto zu überweisen:

Sam Golden

IBAN: DE35 5005 0201 0000 4104 03

Swift/BIC: HELADEF1822

Bei Online-Retreats ist der Gesamtbetrag sofort bei Anmeldung fällig.

Schweizer Teilnehmer eines Onlineretreats zahlen den gesamten Retreatpreis, Schweizer Teilnehmer des Retreats im Zentrum Ranft die Anzahlung von 100 CHF auf folgendes Schweizer Konto:

Maria Lämmli

UBS Olten

Konto 261 -372751.40H

IBAN CH75 0026 1261 3727 5140 H

Bei Postüberweisung bitte zusätzlich 2 CHF für Bankgebühren überweisen. **Wichtig:** Anzahlung und Restzahlung bitte in derselben Währung leisten!

Bestätigung:

Nach Eingang der Anzahlung wird die Anmeldung bestätigt und eine Wegbeschreibung zugeschickt. Der Restbetrag ist bei Anreise in bar fällig. Bei Absage wird die Anzahlung einbehalten.

* Bitte die Anzahlung erst ab dem 1.1. 2020 überweisen. Die Anmeldung ist davon unabhängig.

Nichts zu tun

Bei einem Stille-Retreat mit Soham finden täglich zwei Satsangs statt. Außerhalb der Satsangs sind wir in Stille.



Retreats

2020

„Im Innersten
haben wir alle
die gleiche Unschuld in uns,
die gleiche Reinheit,
die gleiche Göttlichkeit“

Soham

30. Januar - 2. Februar 2020

Winterretreat Hübenthal

Gut Hübenthal ist ein wunderschönes Anwesen zwischen Kassel und Göttingen. Gärten und Wälder laden zum Entspannen und Spazieren ein. www.parimal.de

Satsangkosten: 250 €

Kost & Logis: 3 Übernachtungen inkl. veg. VP

Einzelzimmer: 246 - 276 € Doppelzimmer: 201 - 216 €

Mehrbettzimmer: 171 - 186 € Schlafsaal: 141 €

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: (05542) 52 27, info@parimal.de

9. - 14. April 2020

Osterretreat Hübenthal

Der Frühling ist in Gut Hübenthal ein besonderes Erlebnis, wenn die liebevoll gestalteten Gärten blühen und die Natur erwacht. Die kraftvolle Energie des Ortes unterstützt uns beim Rückzug nach innen. www.parimal.de

Satsangkosten: 420 €

Kost & Logis: 5 Übernachtungen inkl. veg. VP

Einzelzimmer: 410 - 460 € Doppelzimmer: 335 - 360 €

Mehrbettzimmer: 285 - 310 € Schlafsaal/Zelt: 235/235 €

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: (05542) 52 27, info@parimal.de

2. - 8. Mai 2020

Home-Retreat Madhubhan

Das Haus Madhubhan - Soham 's Zuhause - öffnet sich wieder. Wir wollen bewusst die Gemeinschaft erleben und diese Erfahrung achtsam miteinander teilen.

Satsangkosten: 560 € Online: 350 € (400 CHF)

Kost & Logis: 6 Übernachtungen inkl. veg. VP

Einzelzimmer: 400 € Doppelzimmer: 400 €

4-Bettzimmer: 350 € eig. Zelt/Stellpl.: 350 €

Anmeldung & Unterkunft: (0700) 726 277 26, retreats@soham.one, online retreats@soham.one

29. Mai - 5. Juni 2020

Pfingstretreat Bettenburg

Schloss Bettenburg ist ein liebevoll restauriertes Renaissanceschloss unweit der Stadt Hofheim in Unterfranken. Es liegt abgeschieden auf einer Anhöhe im Wald, mit herrlicher Aussicht über das Land. Zelten ist möglich. www.bettenburg.info

Satsangkosten: 550 € Online: 450 € (520 CHF)

Kost & Logis: 7 Übernachtungen inkl. VP

Einzelzimmer: 441 - 553 € Doppelzimmer: 399 - 511 €

3-5-Bett: 371 - 455 €

Schlafsaal: 329 € Eig. Zelt/Stellpl.: 322 €

Kinder bis 6 Jahre frei; ab 7 Jahre 50% Ermäßigung

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: (09523) 503 451, kontakt@bettenburg.info

25. - 28. Juni 2020

Freiburg Weekend Intensive

Das Weekend Intensive findet im Kurhaus Dietenbacherstr. 22 in Kirchzarten bei Freiburg statt, inmitten des Dreisamtals, umringt von den höchsten Bergen des Schwarzwaldes. Ein Campingplatz mit schönem Badensee befindet sich gleich nebenan. Anmeldung erforderlich.

Satsangkosten: 240 € Online: 200 € (230 CHF)

Satsangzeiten: Do 19:30, Fr & Sa 10:00 & 19:00, So 10:00

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Unterkunft bitte selbst organisieren. Info: (0700) 728 726 47

Infos unter www.soham.one/freiburg



14. - 19. Juli 2020

Sommerretreat Zentrum Ranft

Das Zentrum Ranft liegt mitten in herrlicher Natur, nur einen kurzen Spaziergang entfernt von der Einsiedlerzelle des Bruder Klaus. Die besondere Energie dieses einmaligen Ortes ist im Retreat deutlich spürbar. www.zentrumranft.ch

Satsangkosten: 440 € (510 CHF) Online: 370 € (430 CHF)

Kost & Logis: 5 Übernachtungen inkl. Frühstück

Einzelzimmer: 350-500 CHF Doppelzimmer: 300-400 CHF

Eigenes Zelt: 175 CHF (125 CHF ohne Frühstück)

Verpflegung nach Wahl:

HP (Mittagessen): +125 CHF

HP (Abendessen): +100 CHF

VP (Mittag & Abend): +225 CHF

Information und Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: +41 (41) 660 58 58, info@zentrumranft.ch

30. August - 12. September 2020

Holiday Intensive Istrien, Adria

An der kroatischen Adria, im Süden Istriens, liegt das schöne Seminarhaus Cherry Blossom. Viele unberührte Strände finden sich entlang der Küste, die unseren Aufenthalt zu einem unvergesslichen Urlaubserlebnis machen. Es findet jeden Tag ein Satsang statt.

Anreise am 29.8.2020 erbeten. Ankunftsflughafen: Pula www.cherry-blossom.hr

Termine: 1. Woche 30.8. - 5.9.2020

2. Woche 6.9. - 12.9.2020

Satsangkosten: 1 Woche 2 Wochen

300 € 560 €

Kost & Logis: 6 12
inkl. Halbpension Übern. Übern.

Einzelzimmer: 408 - 510 € 816 - 1020 €

Doppelzimmer: 318 - 390 € 636 - 780 €

Dreibettzimmer: 286 - 351 € 572 - 702 €

Information & Anmeldung: siehe Rückseite

Zimmerbuchung: : (0700) 726 277 26, retreats@soham.one