



Frühlings - Yoga - Satsang - Intensive

11. bis 15. März 2026, Haus Madhubhan (Nähe Worms)

Frühlings - Yoga - neue Kräfte tanken und Raum für die Seele im Satsang

Wir möchten freundlich darauf hinweisen, dass wir auf Wunsch unsere Yoga-Satsang-Tage im März geändert haben. Wir freuen uns nun auf ein intensives kürzeres Seminar mit Satsang und Yoga.



Im Frühling erwacht die Natur zu neuem Leben - und mit ihr auch wir. In diesem Intensive verbinden wir Satsang mit sanftem Yoga, Atem- und Entspannungsübungen zum leichten Entschlacken, damit Körper und Geist frische Kraft tanken können.

Durch Meditation, Stille und Austausch schaffen wir Raum für die Seele im Satsang, der zweimal täglich stattfindet.

Begleitend für alle die Yoga praktizieren möchten, laden wir täglich zu 90 –120 Minuten Yogasequenzen mit unserer qualifizierten Yogalehrerin ein. Die Yogaübungen sind für Anfänger *innen und Erfahrene geeignet.

Unsere gute Küche wird zur Entschlackung mit frischen Kräutern beitragen.

Wir freuen uns auf diese Frühlingszeit hier in Madhubhan, die von Soham begleitet wird.

Frühlings - Yoga - Intensive

11. bis 15. März 2026, Haus Madhubhan (Nähe Worms)

Gesamtkosten vor Ort : 500,-€ inkl. ÜVP, Yoga und Satsang

Anmeldung und Information: Satsang@soham.one, Tel. 0700-72872647

Online Teilnahme (nur Satsang) Kosten: 250,-€

Das Yoga kann leider nicht online übertragen werden.☺